

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 27 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная тёртая	130	155	137,3	143
	Булочка с мясом	40	50	100,4	125,5
	Копченый колбасок	180	200	62,8	46
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Сок	180	200	89	98,9
Обед	Орфей соевый	40	60	5,6	2,4
	Суп-лапша куриный	180	200	150,4	164
	Хлеб	150	200	243,5	362
	Колбасок из колбас	150	180	62,4	22,2
	шницель				
	Клей ржаной	20	25	33,2	42,2
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	22,5	110
	Фрукты	25	50	41,8	143,5
Ужин	Икра кабачковая	40	60	31,8	44,4
	Котлеты рыбные	60	40	92,4	137
	Каша перловая	110	130	152,2	195,5
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Чай с лимоном	180	180	22,7	23,2
	Клей ржаной	20	25	33,2	42,2